



如果一棵树

[波斯]莫拉维·贾拉鲁丁·鲁米/著 黄灿然/译

如果一棵树能用双脚或翅膀移动
那么锯子就不会给它带来痛苦,斧头就
不会给它
带来伤口。
太阳穿过黑夜移动。
最后抹掉黎明的黑暗。
如果你不能用双脚走路,那就展开一次
内心的旅行。
要像宝石那样,让光线冲击你。



【鉴赏】

“如果一棵树能用双脚或翅膀移动”这种假设大胆新奇,飞扬的诗意让人沉思。面对“锯子”和“斧头”对树的伤害,以及生命中可能遭遇的外在困境与痛苦,只要我们拥有自由的、强大的精神就不怕。“如果你不能用双脚走路,那就展开一次/内心的旅行。”假如我们无法在现实中自由行动,便可通过内心的力量实现精神的超越。这种对自由的定义超越物理层面,深入心灵,体现了诗人对精神自由的深刻洞察。

“太阳穿过黑夜移动。/最后抹掉黎明的黑暗。”“要像宝石那样,让光线冲击你。”……诗人的语言充满张力。

这是一首自由之歌、心灵之歌、力量之歌。诗人以鲜明、简洁而富有哲理的语言,探讨了生命、自由与内心成长的主题,展现出强烈的感染力与启发性。

(张 华 浙江省平湖市实验小学)

作文新天地

总第 717 期
2025.11 (小学)

主管、主办 浙江外国语学院
出版 《作文新天地》编辑部

社长、总编 陈永华
副社长、副总编 谢雅琴

顾问 黄亚洲 吴秀明 倪文锦
顾之川 海 飞 黄华伟
金瑞奇

执行主编 涂国文
文字编辑 罗佛宝 巫作猛 陈玉赛
石晓玲 张世琼
美术编辑 李慧芬

投稿邮箱 zuowenxx@jxyk.com

地址 浙江省杭州市西湖区留和路299号
邮编 310023
电话 0571-88213126
网址 <http://www.zwxtd.net.cn>

刊号 ISSN 1673-0674
CN 33-1329/G4

邮发代号 32-134

广告发布登记证号 杭西市管广发 G-002

印刷 杭州富春印务有限公司
发行 浙江省报刊发行局
订阅 全国各地邮局
定价 5.00 元
出版日期 每月 28 日

本刊如有印刷质量问题,请直接
与杭州富春印务有限公司生产部
联系(电话:0571-64361507)。



卷首

01 如果一棵树

/[波斯]莫拉维·贾拉鲁丁·鲁米

新 播 台

特别策划

05 甜甜的微笑/杨瑾萱

06 甜蜜的二人时光/廖彩萱

07 甜甜的饺子/杜紫涵

08 不一样的“甜”/马菁菁

新 童 年

成长放大镜

10 玩转 AI/方学而

四季百草园

11 宁静而短暂的美/虞梓暄

心愿漂流瓶

12 “梅”时“梅”刻/董 祿

新童诗

14 父亲的背/魏语洁

14 夏老师是温和的/江鑫豪

新 课 堂

同步宝典

三上第七单元:我有一个想法

16 我有一个想法

——角落里的植物园/麻可锐

18 不会掉的铅笔/纪雨帛

三上第八单元:那次玩得真高兴

21 那次玩得真高兴/魏宇涵

23 那次玩得真高兴/徐梓睿

四上第七单元:写信

27 致城市“追光者”

——给快递员叔叔的信/沈 汐

四上第八单元:我的心儿怦怦跳

31 惊悚的“鬼屋”之旅/蔡楚瑶

33 我的心儿怦怦跳/蔡君正

五上第七单元:_____即景

36 山中即景/刘梓芃

五上第八单元:推荐一本书

39 和梦想温暖拥抱

——《绿山墙的安妮》推荐

/金 米

六上第七单元:我的拿手好戏

43 我的拿手好戏——书法/童琪媛

45 请叫我“折纸奇人”/陈昶宇

六上第八单元:有你,真好

49 有你,真好/尹沐莹

新 闻 读

国风

51 狡猾老鼠逃亡记/孙文怡

连载

53 怪兽森林奇妙之旅/兰梦醒

声 明

1. 为适应我国信息化建设,扩大本刊及作者知识信息交流渠道,本刊已许可超星期刊域出版平台、龙源期刊网、中国知网以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播本刊全文。如无特殊说明,所有署名作者向本刊投稿即视为同意本刊享有以任何形式(包括但不限于纸媒、电子杂志、网络、无线增值业务、手持终端等介质)编辑、修改、出版、使用或授权使用作品的权益。本刊以各种形式支付的稿酬已包含上述著作权使用费。

2. 本刊依照法规向作者支付稿酬,因故无法与作者取得联系时,敬请作者及时联系我们。

3. 凡向本刊投稿者,均应对其作品内容的合法性负责,并保证作品的原创性,保证作品不含有抄袭、剽窃他人智力成果等侵权内容。

4. 未经本刊同意,任何组织和个人不得以任何形式转载本刊刊发的作品。